

Dostavte se do laboratoře OKBH (suterén nemocnice) v **7.15.**

Dostavte se **nalačno** (12 hod), **nekuřte, nepijte kávu**. Pijte jen neslazené tekutiny (neslazený čaj, minerálku bez příchutě nebo čistou vodu).

2 hodiny před odběrem krve **nemějte nadměrnou tělesnou námahu**, odběr krve z loketní žíly Vám bude proveden po 15 min. odpočinku v sedě.

Minimálně 24 hodin před odběrem **vynechte alkoholické nápoje**.

3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu.

Pokud je to možné, vysadte po dohodě s ošetřujícím lékařem ráno v den vyšetření interferující medikaci (thiazidová diuretika, glukokortikoidy, p. o. antikonceptiva, katecholaminy, ...); pokud léky nelze vysadit, nahlaste odběrové sestře jejich název; pravidelně užívané léky můžete užít po skončení testu.

S sebou si **přineste žádanku na vyšetření** vyplněnou od odesílajícího lékaře.

Mějte s sebou alespoň 500 ml neslazeného nápoje na pití v průběhu vyšetření.

Vyšetření se neprovádí po noční směně, při akutním onemocnění, do 6 týdnů po operaci nebo jiném, vážnějším onemocnění, při horečnatém onemocnění, u průjemových onemocnění, u žen v období menstruace.

Případné dotazy zodpovíme na tel. 326746568.

Provedení testu oGTT

a) 1. odběr krve ze žíly nalačno

Odběr se provádí v sedě. Další postup nebo ukončení vyšetření dle výsledku glykémie z 1. odběru.

b) podání zátěžového nápoje: 75 g glukózy ve 300 ml vody

Pro dosažení interpretovatelných výsledků by měl pacient vypít tento roztok během 5 min.

c) 2. odběr krve ze žíly přesně za 120 min

c)* u těhotných navíc odběr krve ze žíly za 60 min

Během testu je pacient ve fyzickém a duševním klidu, sedí, nekouří, nejí, nepije alkohol ani nápoje obsahující kofein, může pít neslazené nápoje. Po skončení testu je možné vzít léky a najíst se. Nejméně 30 min po skončení testu je nutné být pod dohledem lékaře.